

## Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen.

Wij adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren.

- Houd de door het RIVM voorgeschreven afstanden aan. Thans 1,5 meter voor personen ouder dan 12 jaar;
- Kom alleen op vooraf besproken tijden afgegeven door Boboz;
- Kom met persoonlijk vervoer: zoals te voet, met de fiets of auto;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de afgesproken zwemtijd naar het zwembad;
- Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op;
- Ga voorafgaand aan het zwembadbezoek thuis naar het toilet.
- Trek thuis je badkleding aan. Op een aangeduide locatie in het zwembad hoef je alleen de 'overkleding' uit te trekken en in een meegenomen sporttas mee te nemen naar een aangewezen plek, inclusief schoenen. Na het zwemmen kan je omkleden in de daartoe aangewezen kleedkamer;
- Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum;
- Douche **thuis** voor en na het zwemmen;
- Verlaat direct na het zwemmen het zwembad zo spoedig mogelijk via de routing naar de aangewezen uitgang.
- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 10 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;

## Aanvullende regels en toelichting van BOBOZ.

- Ouders moeten hun kind(-eren) afmelden voor iedere zwemles. Dit kan tot en met zaterdagochtend 11 uur.
- Afmelden via e-mailadres [zwemvereniging.boboz@gmail.com](mailto:zwemvereniging.boboz@gmail.com).
- Ouders die na 3 keer hun kind(-eren) niet af melden, zullen hierop worden aangesproken of worden gemaïld. Onze vrijwilligers staan iedere week klaar om uw kind(-eren) te leren zwemmen. Niet komen zwemmen, zorgt voor een achterstand bij het zwemmen van uw kind(-eren).
- Zwemles is van 12.15 – 13.15 uur.
- Er is slechts 1 ouder/verzorger toegestaan.
- De kinderen moeten zwemkleding onder hun kleding aantrekken als zij naar het zwembad komen (vooraf omkleden in de kleedkamer is niet toegestaan). Neem een tas mee waar de kleding en schoenen tijdens de zwemles in gedaan kan worden.
- Ingang is de hoofdingang van het zwembad. Uitgang is de zijdeur bij het wedstrijdbad.
- 10 minuten voor aanvang van de zwemles komt u met uw kind(-eren) via de hoofdingang naar binnen, loopt u door naar het wedstrijdbad en meldt u zich bij de tussen deur waar een vrijwilliger staat. Na het aanmelden kunt u met uw kind(-eren) doorlopen naar de tribune.
- De kinderen kleden zich uit bij de tribune van het wedstrijdbad. De kleding en schoenen neemt ouder/verzorger mee in een tas.
- Eên ouder/verzorger mag als toeschouwer aanwezig zijn tijdens de zwemles met inachtneming van 1,5 m afstand van elkaar. Zorg wel dat u overschoentjes of slippers bij u heeft. Het is niet toegestaan om met buiten schoenen het zwembad te betreden.
- Aan het eind van de zwemles zal er niet door alle groepen tegelijk gespeeld worden. De ene week groep 1, 3, B en C. De andere week groep 2, A en Snorkelen. Wanneer welke groep speelt, staat op het overzicht zwemlessen 2020 – 2021 vermeld.
- De groep kinderen die niet speelt, zal om 13.00 uur het water uit gaan.
- Na de zwemles worden de kinderen door de zweminstructeurs naar de douches gebracht. Daarvandaan kunt u uw kind(-eren) meenemen naar de gezamenlijke kleedkamers om uw kind(-eren) om te kleden.
- Na het omkleden wordt het zwembad gelijk via de uitgang verlaten.