

## Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen.

Wij adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren.

- Houd de door het RIVM voorgeschreven afstanden aan. Thans 1,5 meter voor ouders en verzorgers;
- Kom alleen op vooraf besproken tijden afgegeven door Boboz;
- Kom met persoonlijk vervoer: zoals te voet, met de fiets of auto;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de afgesproken zwemtijd naar het zwembad;
- Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op;
- Ga voorafgaand aan het zwembadbezoek thuis naar het toilet.
- Trek thuis je badkleding aan. Op een aangeduide locatie in het zwembad hoef je alleen de 'overkleding' uit te trekken en in een meegenomen sporttas mee te nemen naar een aangewezen plek, inclusief schoenen. Na het zwemmen kan je omkleden in de daartoe aangewezen kleedkamer;
- Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum;
- Douche **thuis** voor en na het zwemmen;
- Verlaat direct na het zwemmen het zwembad zo spoedig mogelijk via de routing naar de aangewezen uitgang.
- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 10 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Bij binnenkomst in het zwembad is het dragen van een mondkapje verplicht:
  - Vanaf de kleedruimte in de richting van het zwembassin (betreden van natte ruimte) geldt:
    - geen mondkapjesplicht voor zwemmers;
    - **wel een mondkapjesplicht voor niet-zwemmers;**

## Aanvullende regels en toelichting van BOBOZ.

- Zwemlessen mogen gegeven worden aan kinderen **tot en met 12 jaar** die voor het **ABC-zwemdiploma** zwemmen.
- Blijf thuis bij klachten, houd 1,5 meter afstand van anderen, was vaak uw handen, hoest en nies in de elleboog, vermijd drukke plekken.
- De kinderen moeten thuis hun zwemkleding onder de gewone kleding aantrekken. Zorg dat u een tas bij zich heeft waar de kleding en schoenen van de kinderen in gedaan kan worden.
- **Ingang is de hoofdingang van het zwembad, de uitgang is de zijdeur bij het Wedstrijdbad.**
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de zwemtijd naar het zwembad.
- **Tijdens de zwemles is 1 ouder toegestaan met een mondkapje (ook tijdens de zwemles). De ouder wordt gezien als begeleider van hun kind.**
- U komt met uw kind(-eren) via de **hoofdingang** het zwembad binnen. Meldt uw kind bij de Boboz-vrijwilliger in de gang, u loopt door de gang naar de deur die naar de tribune gaat. U wordt daar opgevangen door de zweminstructeurs van Boboz. Het is **NIET** toegestaan om **voor de zwemles** gebruik te maken van de kleedkamers!
- Om 13.00 uur zal er niet door alle groepen tegelijk gespeeld worden zoals voorheen gedaan werd. Welke groep wanneer speelt, staat op het nieuwe overzicht zwemlessen 2020 - 2021 vermeld. Dit is om drukte bij het omkleden in de kleedkamers te voorkomen (ook hier geldt 1,5 meter afstand).
- Na de zwemles gaat u met uw kind(-eren) via de douche naar de kleedkamers om uw kind(-eren) aan te kleden. **Douchen is niet toegestaan!**
- Na het aankleden verlaat u zo snel mogelijk het zwembad via de **uitgang (zijdeur bij het Wedstrijdbad)**.
- Als uw kind(-eren) **niet kan/kunnen komen zwemmen**, meldt u uw kind(-eren) **af** via emailadres: [zwemvereniging.boboz@gmail.com](mailto:zwemvereniging.boboz@gmail.com).
- Ouders die meerdere keren verzuimen hun kind(-eren) af te melden, zullen hierop aangesproken of gemaïld worden. Tenslotte staan alle vrijwilligers iedere week klaar om de kinderen te leren zwemmen. Niet komen zwemmen, zorgt voor een achterstand bij het zwemmen. Zie de zwemles als sport, door regelmatig te oefenen, leren de kinderen zwemmen en gaan de kinderen vooruit met zwemmen!

Het bestuur van Boboz vraagt uw medewerking! Het is een lastige periode waarin we te maken hebben met een uitzonderlijke situatie. Zo blijven we veilig en gezond!